

“Una volta arpionai una cernia in tana,
ma questa non voleva saperne di
venire fuori. Dopo una serie di
immersioni ho
introdotto il braccio
nella grotta per cercare di
trascinarla fuori. Toccandola, ho
sentito il suo cuore che batteva.
E' come se improvvisa-
mente mi fossi
reso conto di
qualcosa.”

Enzo Maiorca,
apneista italiano

Per

una scelta di pace, compassione,
giustizia, ecologia e salute

A Magenta

nei giorni

7, 8 e 9 maggio 2010,

la seconda

BIO FESTA
VEGETARIANA

La bioFESTA VEGETARIANA è a Magenta
presso la tensostruttura adiacente a
Piazza Mercato

Ci puoi arrivare in auto o in moto ma
ancora meglio in treno (linea Milano
Torino stazione di Magenta) o in
bici

PROGRAMMA



ore 19.00 apertura festa con aperitivo di maggio

ore 19.45 conosciamo **AIAB** Associazione Italiana
Agricoltura Biologica

ore 20.00 CENA VEGETARIANA E BIOLOGICA

ore 21.30 musica MuSiCa MUSICA, concerto con **LE MIFF**

Ore 18.30 Aperitivi e cocktail **CELTIC DREAM**

ore 20.00 CENA VEGETARIANA E BIOLOGICA

ore 20.30 presentazione della **GIORNATA MONDIALE
DELLA BIODIVERSITA'**, Campagna nazionale
Mangiasano - ne parliamo con Guido Pollice, Presidente
nazionale VAS

ore 21.30 **CONCERTO** del gruppo **THE TRAVELERS**, rock e non solo
e a seguire spettacolo di fuoco e abilità



ore 10.00 **BIOCOLAZIONE**
e apertura **BIOMERCATINO MANGIASANO**

ore 10.30 **INTRODUZIONE ALLO YOGA** - Lezione
teorica e pratica a cura del Maestro **Gyan Bodha** della Scuola
Satyananda (munirsi di tappetino e/o coperta)

ore 12.30 **IL PRATO NEL PIATTO** - pranzo a base di erbe selvatiche
primaverili (prenotazione presso Il Melograno 029793488 oppure
3209755888)

ore 15.00 **LIPU: DALLA PARTE DEGLI ANIMALI**, interviene il Dott.
Roberto Granata, responsabile sanitario del Centro di recupero LIPU di
Pontevecchio

ore 16.00 Laboratorio creativo per bambini **MANDALA, I COLORI
DELLA TERRA**

ore 16.30 **CONSIGLI PER UNA SANA ALIMENTAZIONE**, a cura di
Arianna Milano

ore 17.30 **COSMESI SENZA SOFFERENZA ANIMALE**, a cura di
ERBORISTERIA NINFEA

ore 19.00 **HAPPY HOUR**

ore 20.30 Presentazione del libro **SPEGNI LO SPRECO... ACCENDI LO
SVILUPPO**, con la presenza dell'autrice Mercedes Mas Solé

INOLTRE.....

Per tutta la festa
funzionerà il **VEGBAR** con
prodotti biologici e del commercio equo e
solidale - **BIRRA ARTIGIANALE Birrificio
Lodigiano** - Saranno visibili con orario continuato
MOSTRE su: vegetarianesimo, alimentazione
alternativa e dati nutrizionali, allevamenti
intensivi, caccia e bracconaggio - **BANCHETTI
DELLE ASSOCIAZIONI** - Dimostrazione
cucine solari

**Le iniziative sono tutte ad
ingresso libero**

Si ringraziano:

“Biolog” prodotti biologici
“Birrificio Lodigiano” - Lodi
“Brusa Claudio” giardiniere - Cuggiono
“CamminaLeggero Animalfreeshoes”
Cooperativa “Il Cielo” - Arluno
Erboristeria “Angolo della Natura” - Cuggiono
Erboristeria “Herba et Vita” - Corbetta
Erboristeria “Ninfea” - Magenta
“Il Melograno” prodotti biologici - Magenta
“La finestra sul cielo” - Villareggia (TO)
Libreria “Il Segnalibro” - Magenta
Osteria vegetariana “Mandala” di Buscate

Importante!

Servizio intolleranze e allergie alimentari
Se sei allergico o intollerante a qualche
alimento chiamaci prima al n. 029793488

per informazioni
Associazione V.A.S. circolo Ticinia
Tel. 02/9793488
www.ilsegnalibromagenta.it